



Pommersche VB – Gemeinsam Schritt für Schritt 3.0

App Guide Team Members



Installation

Folge dem
Einladungslink

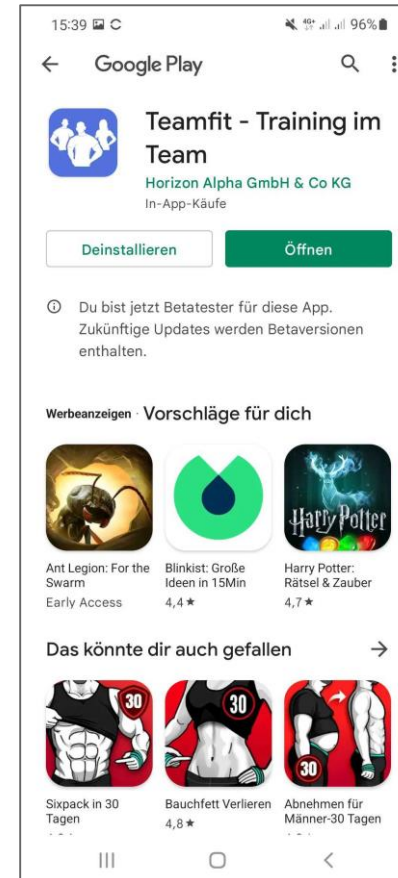
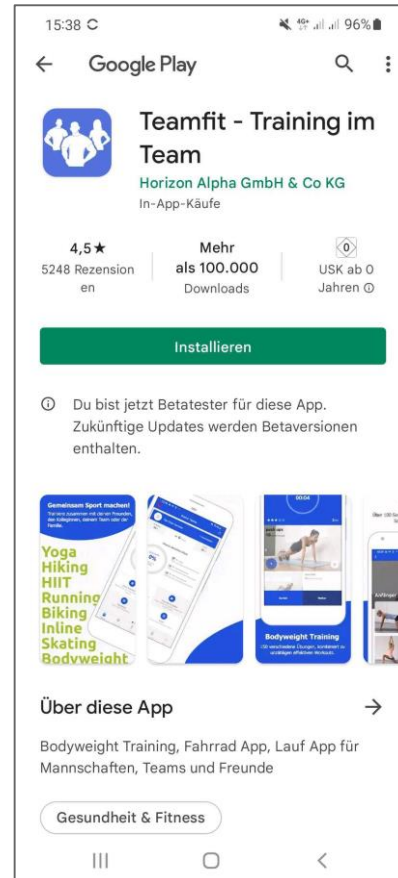
Installiere die App über
den Google Play oder
Apple App Store

Öffne die App

Und starte

Benutze dein
Smartphone und klicke
auf den Einladungslink,
den du von deinem
Team Captain erhalten
hast.

Falls du die Teamfit
App noch nicht
heruntergeladen hast,
gelangst du über den
Link direkt in deinen
App Store.

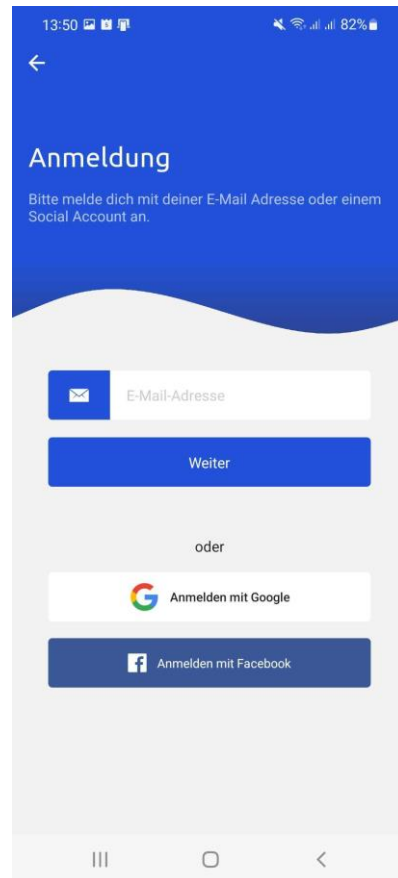


Registrierung

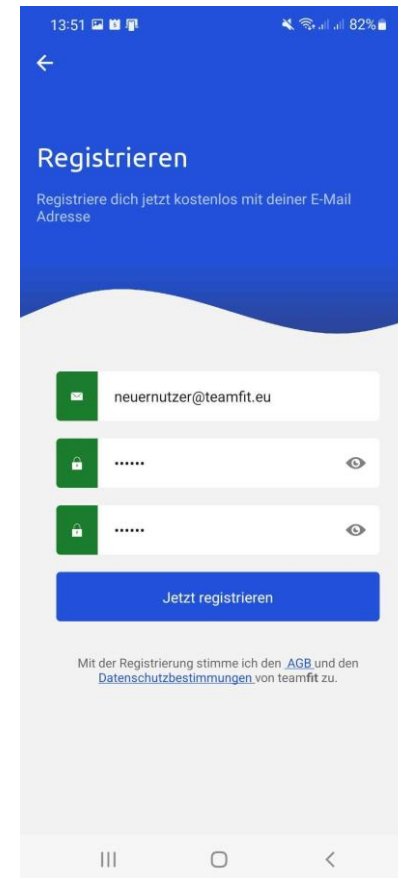
Jetzt starten



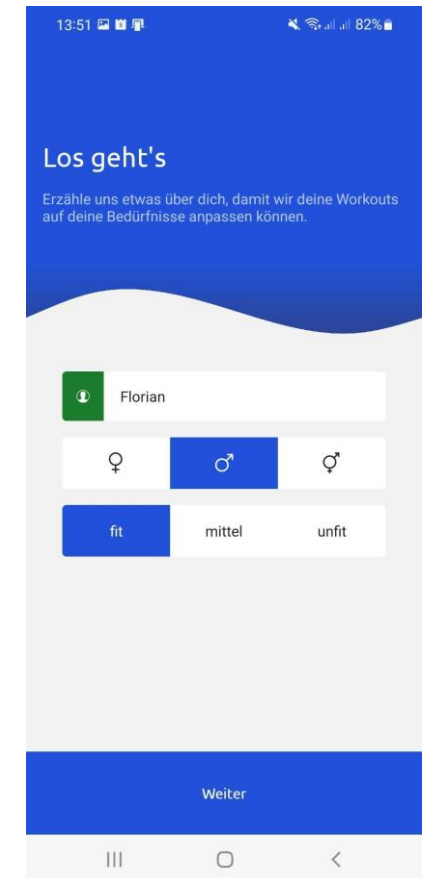
Registrierung mit TEF E-Mail / Google/Apple oder Facebook Login



Passwort definieren



Allgemeine Angaben zu Geschlecht & Fitness



Trete deinem Team bei

Trete per Einladungslink bei

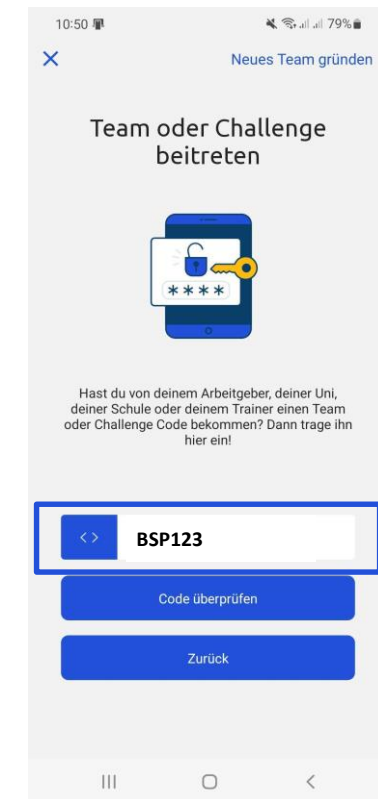
Benutze dein Smartphone und klicke auf den oben Einladungslink, den du von deinem Team Coach erhalten hast.

Falls du die Teamfit App noch nicht heruntergeladen hast, gelangst du über den Link in den App Store. Nach dem Download der App und der Registrierung, gelangst du automatisch in das Team. Fall du nicht direkt im Team sein solltest, klicke einfach noch einmal auf den Link.

Falls du die Teamfit App bereits heruntergeladen und deinen Account registriert hast, klicke einfach auf den Link. Daraufhin öffnet sich die App und du gelangst direkt in das Team.

ODER

benutze den Team Code

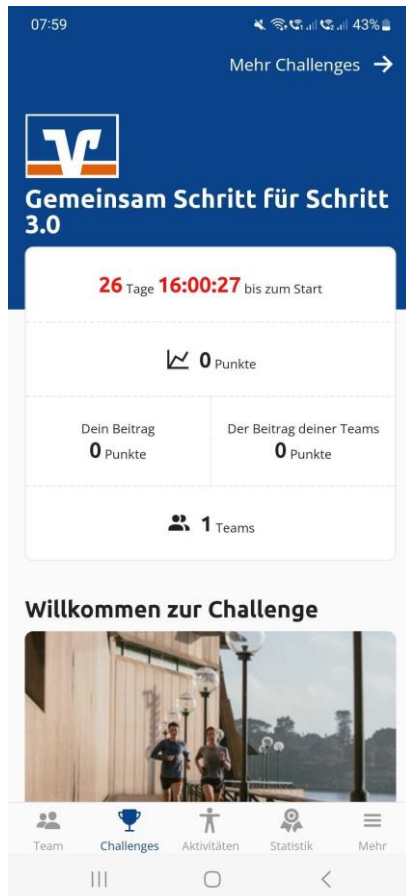


Challenge Tab

Übersicht zu Punkten,
eigenem Beitrag und
Beitrag des Teams

News Posts zur inhaltlichen
Begleitung & Ranglisten

Information zur Berechnung der Durchschnittspunkte



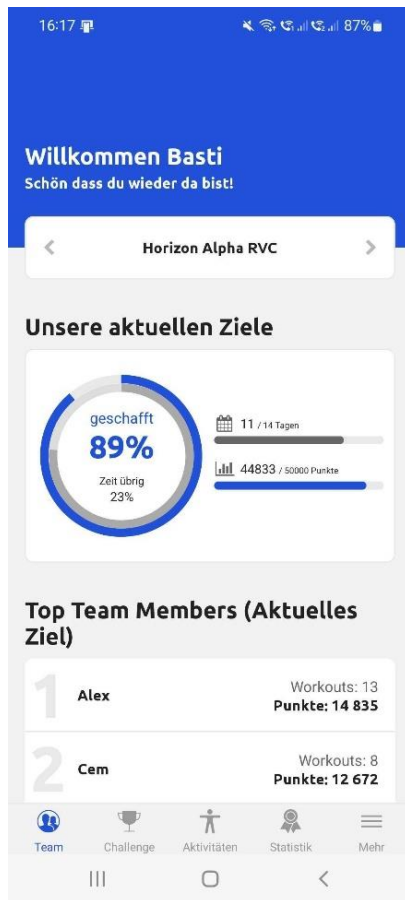
Bei der Berechnung der Durchschnittspunkte eines Teams wird jeweils der Punktwert eines Workouts durch die Anzahl der aktuellen Teammitglieder geteilt und gespeichert. Die Formel dazu lautet:

$$\text{Punkte je Sportler} = \left[\frac{\text{Punkte Workout 1}}{\text{Anzahl aktuelle Teammitglieder}} \right] + \left[\frac{\text{Punkte Workout 2}}{\text{Anzahl aktuelle Teammitglieder}} \right] + \dots$$

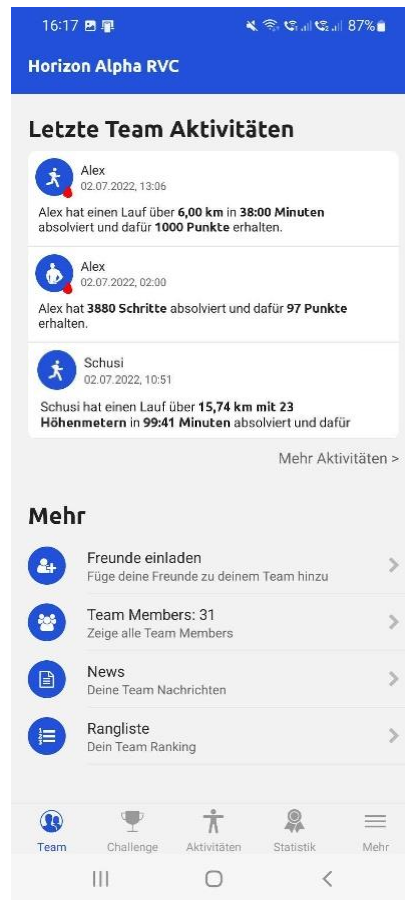
Durch diese fortschreitende Berechnung der durchschnittlichen Punkte je Team Mitglied wird verhindert, dass der Durchschnittswert „springt“, wenn einem Team weitere Mitglieder beitreten oder bestehende Mitglieder austreten.

Team Tab

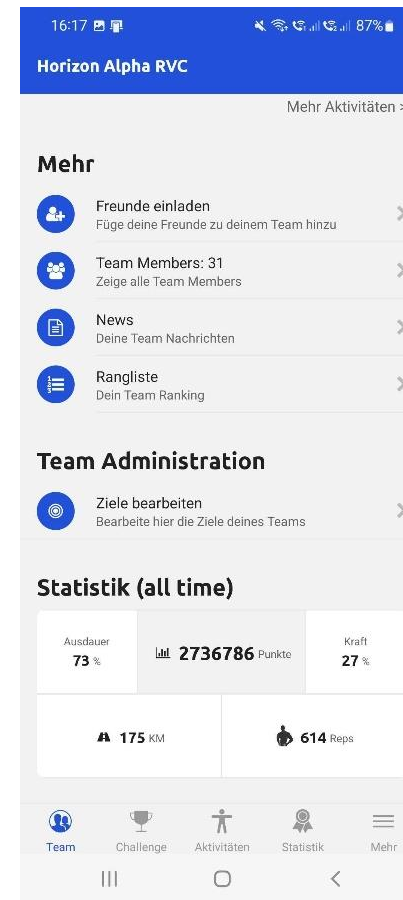
Zielerreichung &
Top 3 Members



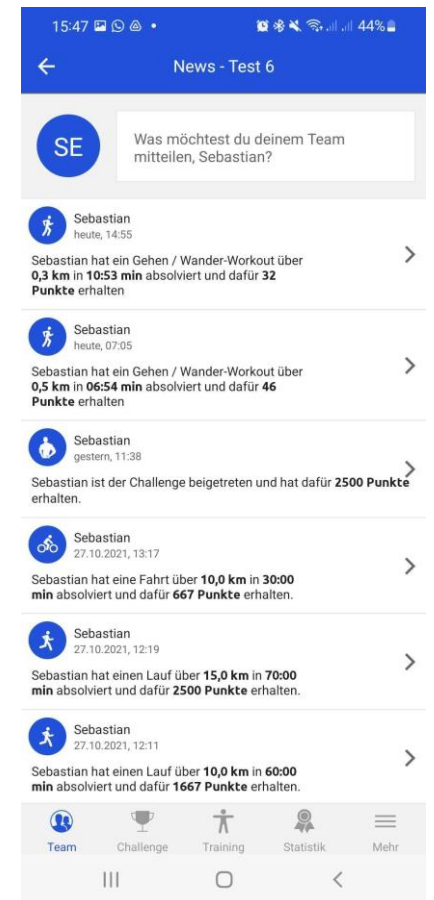
Letzte Aktivitäten & Mehr



Mehr, Team Administration
& Statistik

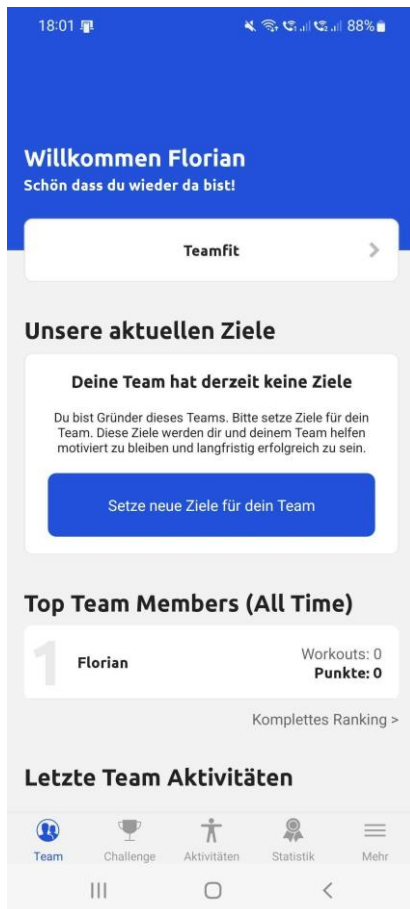


News: Chat und Team
Workouts

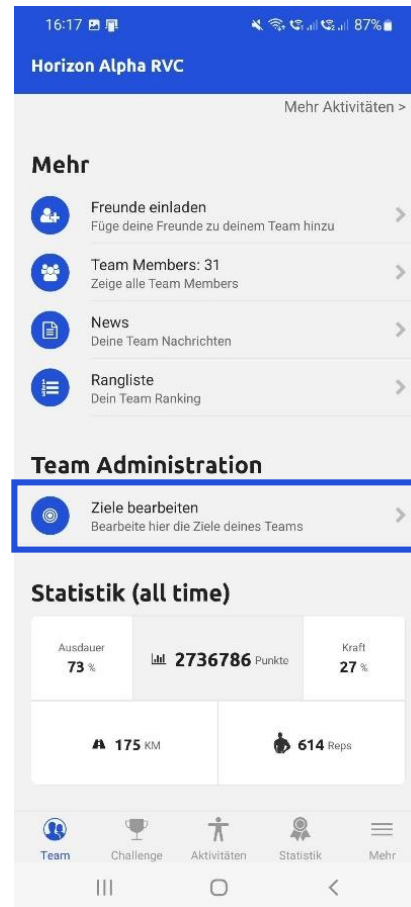


Setze ein Ziel für dein Team

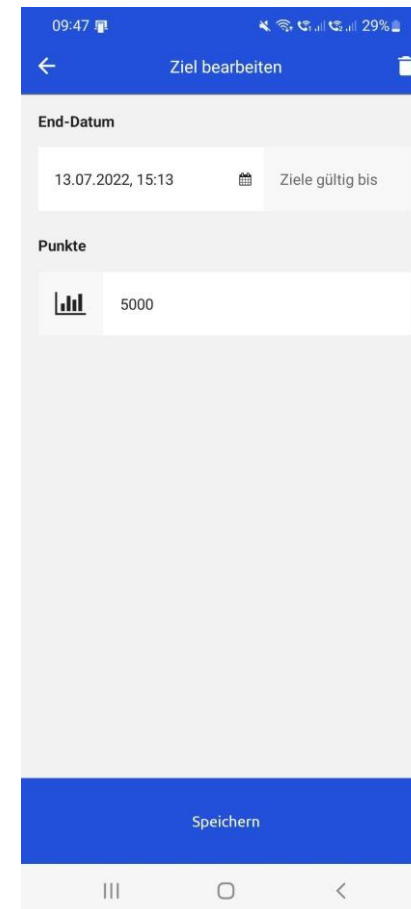
Klicke auf
„Setze neue Ziele für dein
Team“



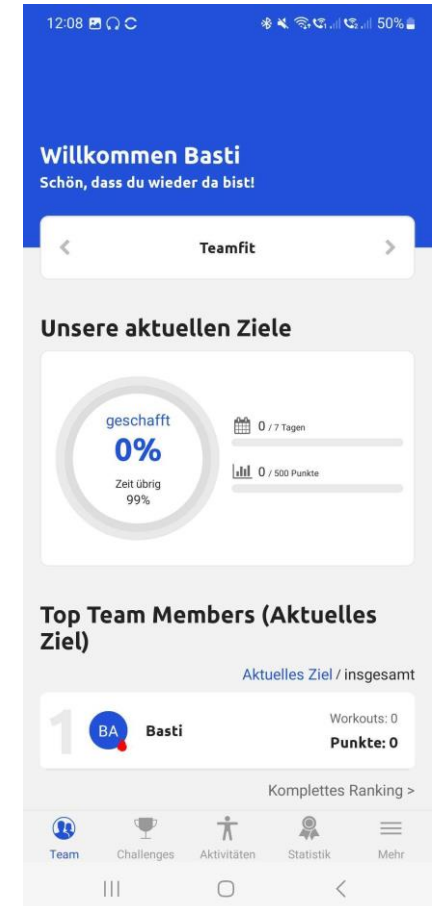
Oder auf
„Ziele bearbeiten“



Definiere Zeitraum und
Kilometer

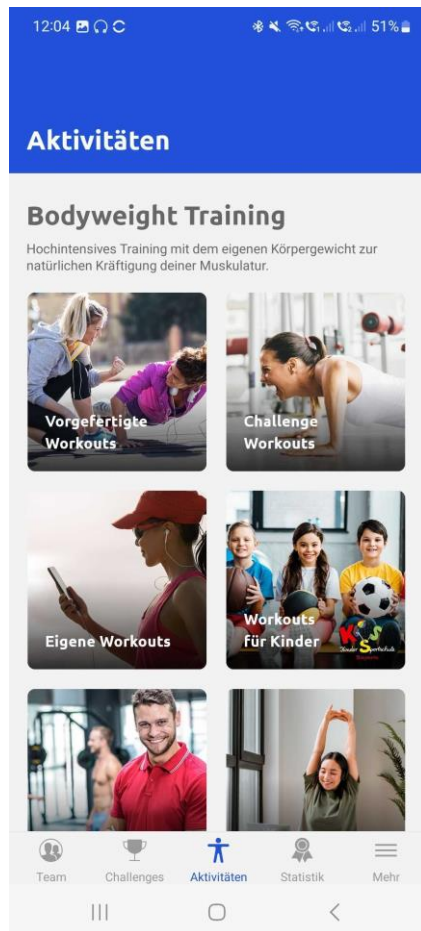


Dein Ziel wurde aktiviert

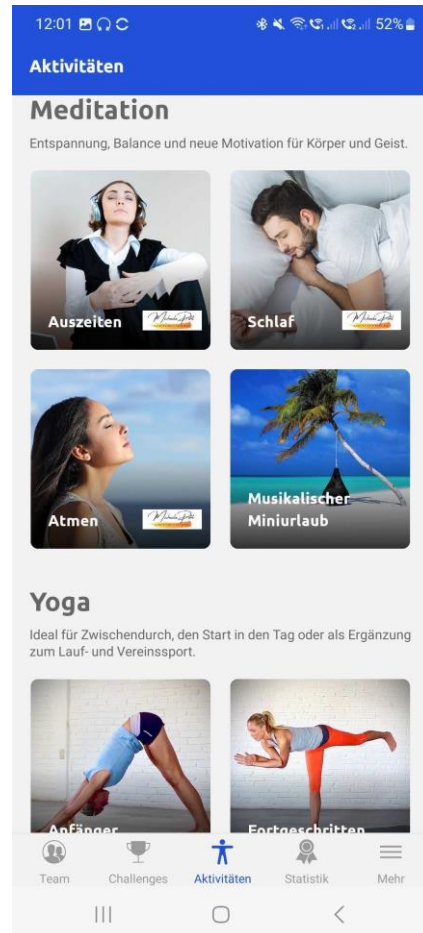


Aktivitäten erfassen

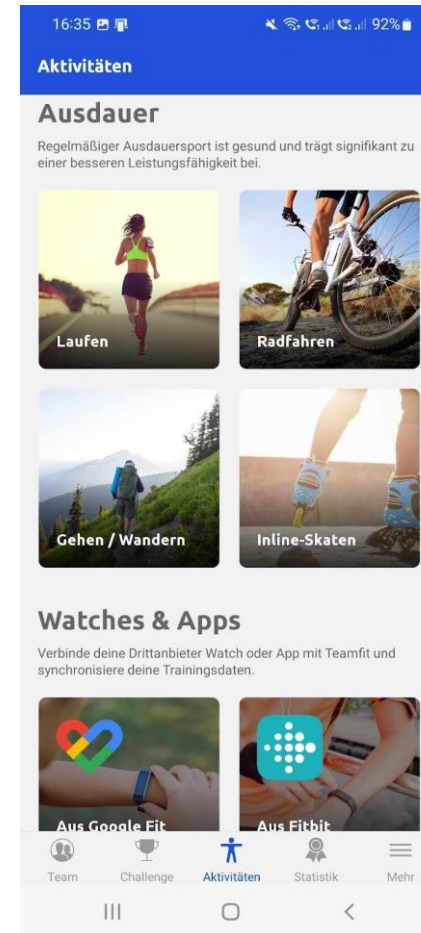
Bodyweight Training



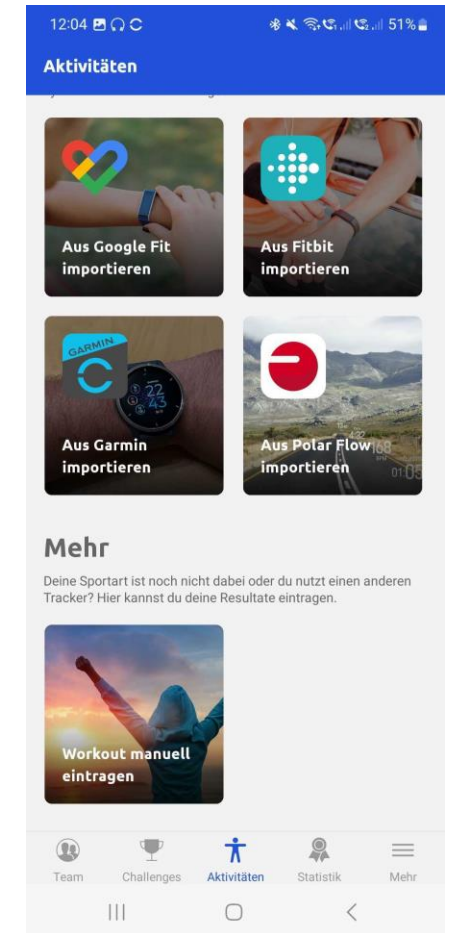
Meditation & Yoga



Ausdauer



Third Party Import & manuelles Eintragen



Workouts via Tracker importieren

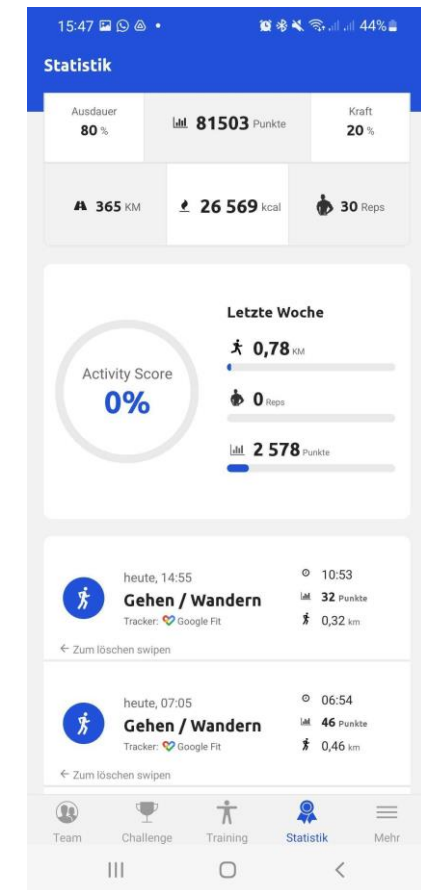
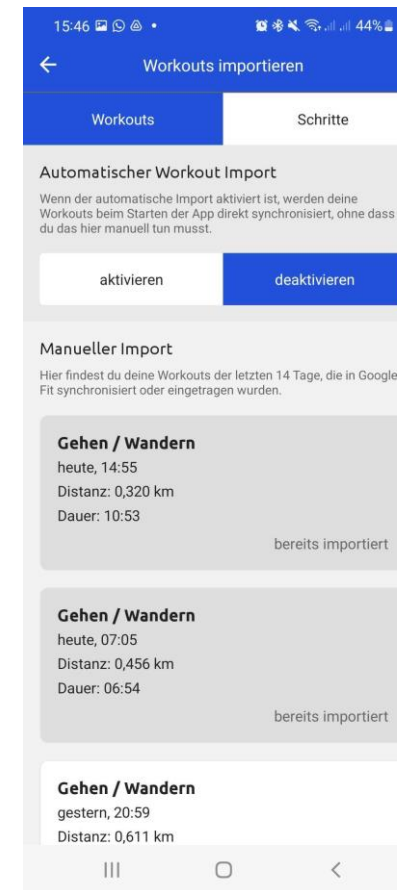
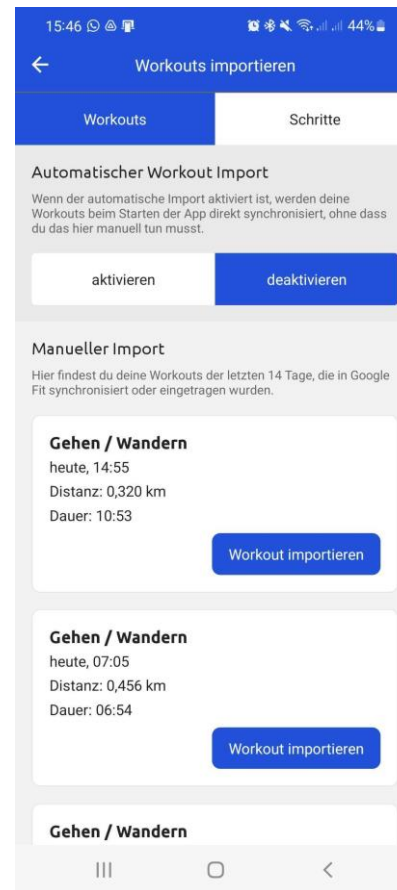
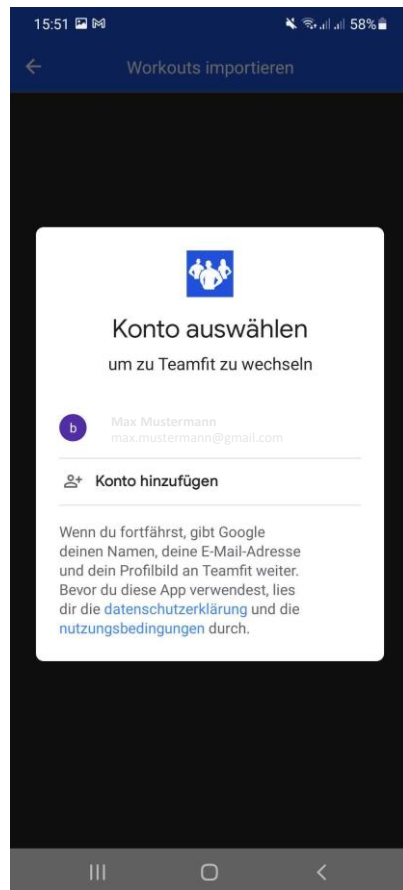
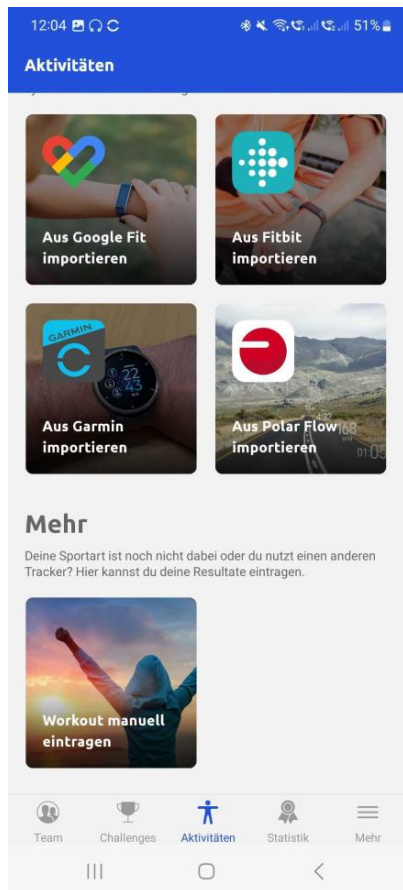
Wähle deinen Tracker

Verbinde deinen Account

Klicke auf Workout
importieren

Importiert Workouts
werden markiert

Und in Statistik und Team
angezeigt



Statistik & Mehr

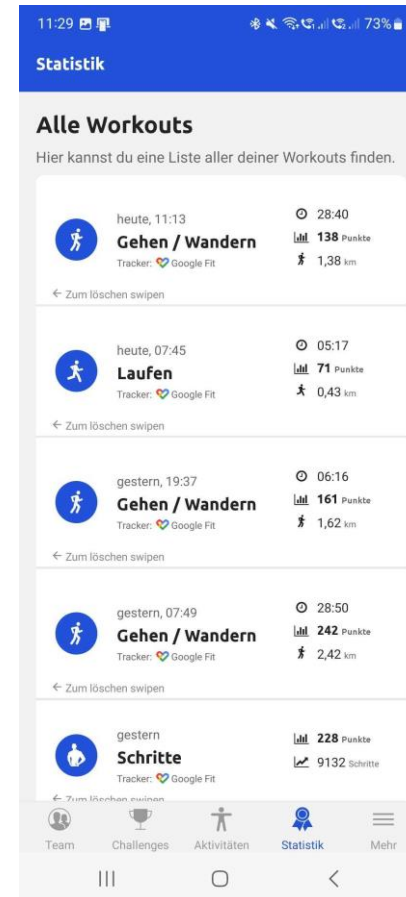
Activity Score & Aktivitätsminuten



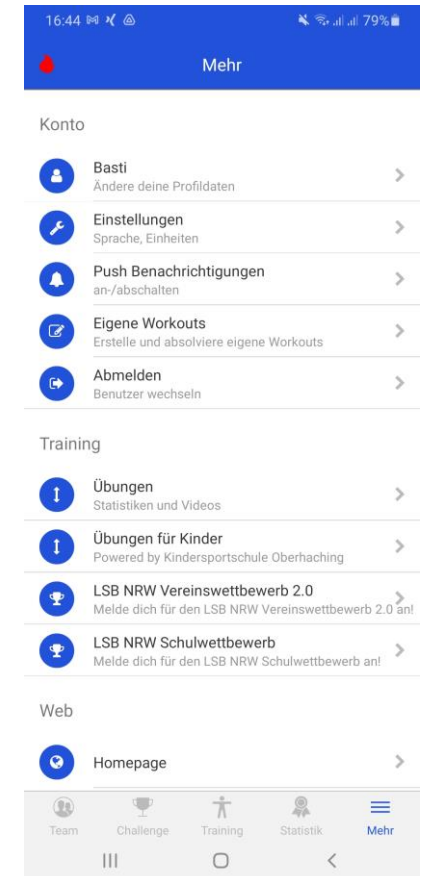
Schritte & All Time Werte



Übersicht aller Workouts



Mehr Persönliche Einstellungen und Übungsübersicht





Komme bei Fragen gerne auf uns zu

support@teamfit.eu