



## Pommersche VB – Gemeinsam Schritt für Schritt 3.0

### App Guide Team Captains



# Installation

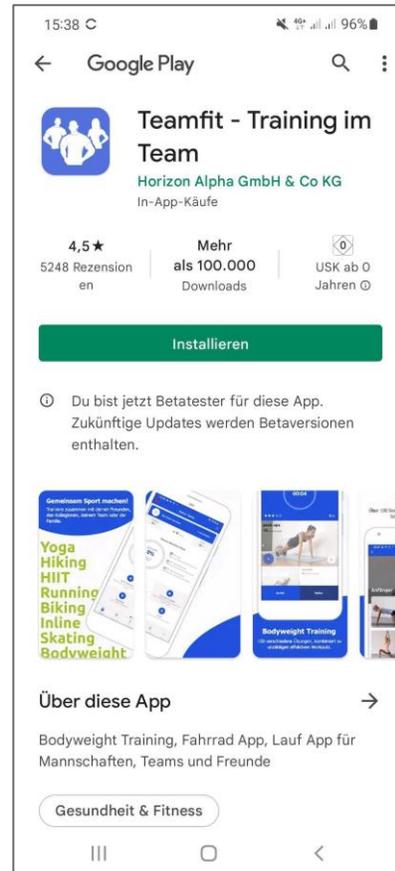
Scanne den QR Code



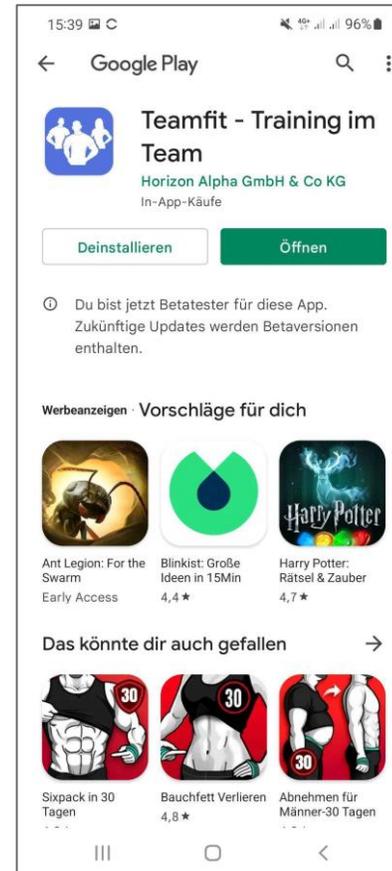
oder klicke mit deinem Smartphone auf den folgenden Link:

<https://teamfit.app.link/pommerschevb>

Installiere die App über den Google Play oder Apple App Store



Öffne die App



Und starte

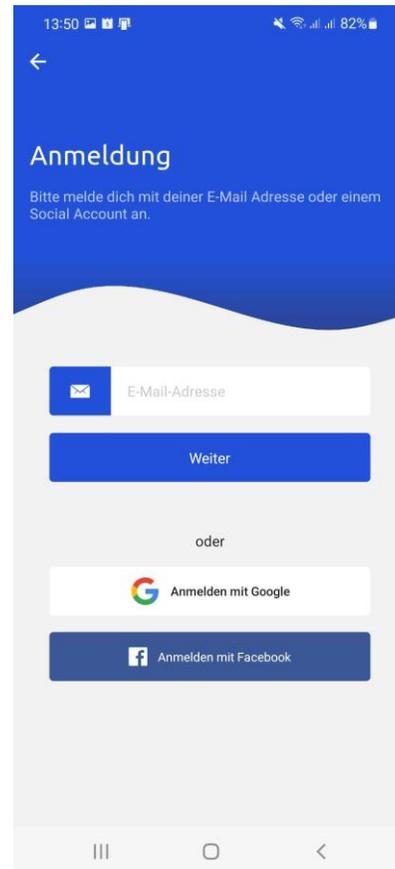


# Registrierung

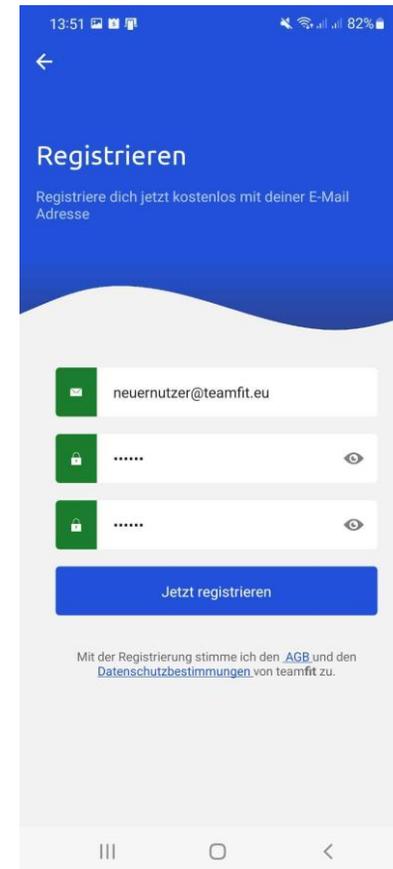
Jetzt starten



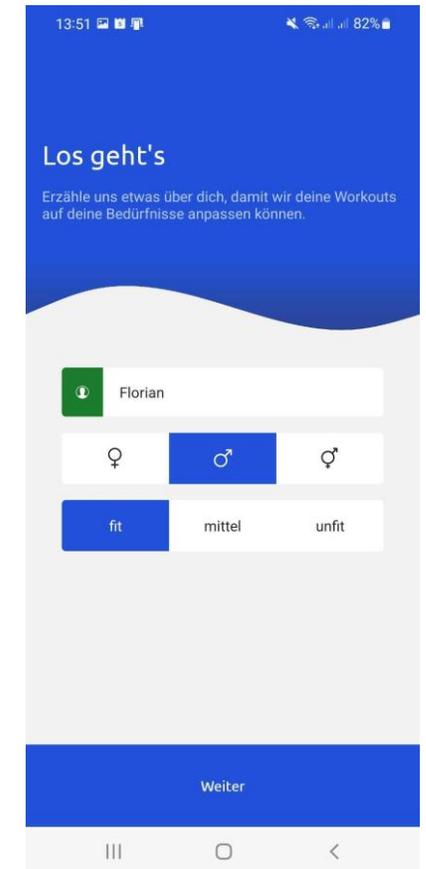
Registrierung mit TEF E-Mail/Google/Apple oder Facebook Login



Passwort definieren



Allgemeine Angaben zu Geschlecht & Fitness



# Erstelle ein eigenes Team

Scanne den QR Code  
(falls nicht vor Installation  
bereits gemacht)



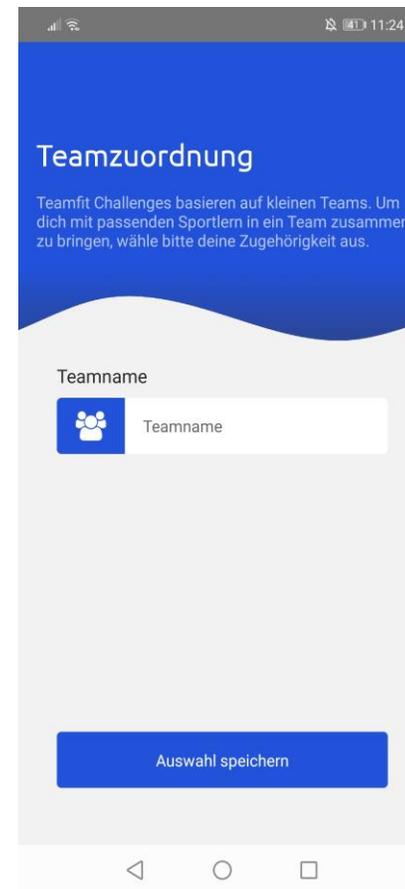
oder klicke mit deinem Smartphone auf den  
folgenden Link:

<https://teamfit.app.link/pommerschevb>

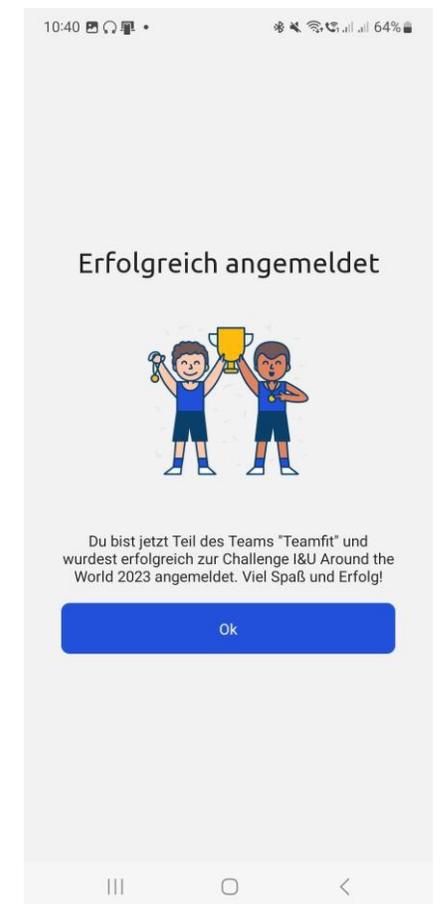
Klicke auf "Ein neues Team  
erstellen"



Gib deinem Team einen  
Namen

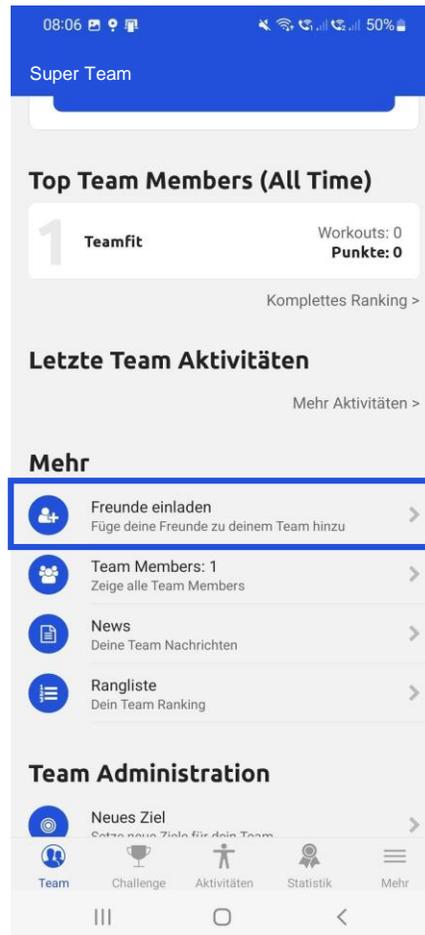


Dein Team wurde erstellt  
und erfolgreich zur  
Challenge angemeldet

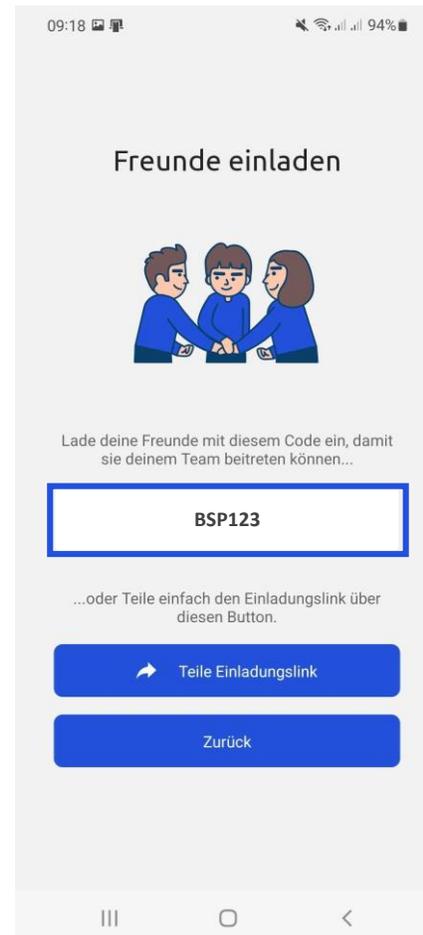


# Lade deine Kolleg\*innen ein

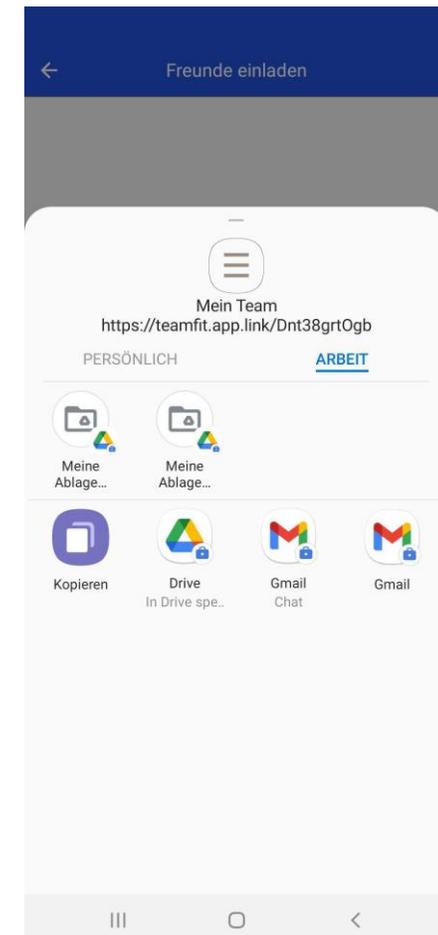
Öffne das „Team“-Tab und klicke auf „Freunde einladen“



Klicke auf „Teile Einladungslink“



Wähle eine deiner Kommunikations-Apps und teile den Link und Code mit deinem Team

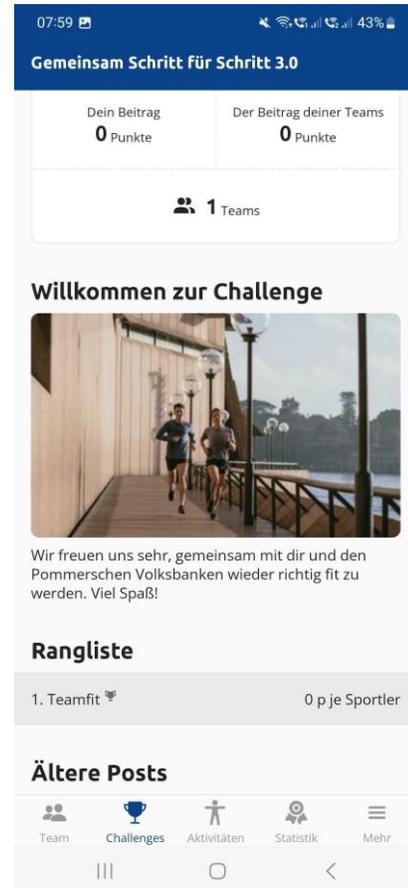
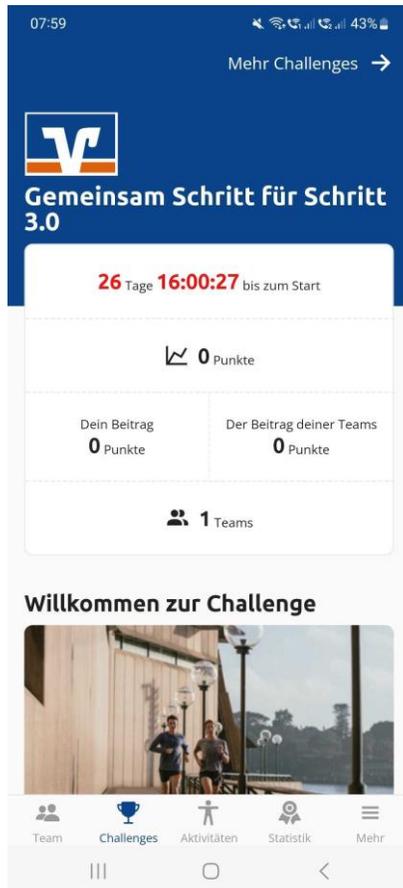


# Challenge Tab

Übersicht zu Punkten,  
eigenem Beitrag und  
Beitrag des Teams

News Posts zur inhaltlichen  
Begleitung & Ranglisten

Information zur Berechnung der Durchschnittspunkte



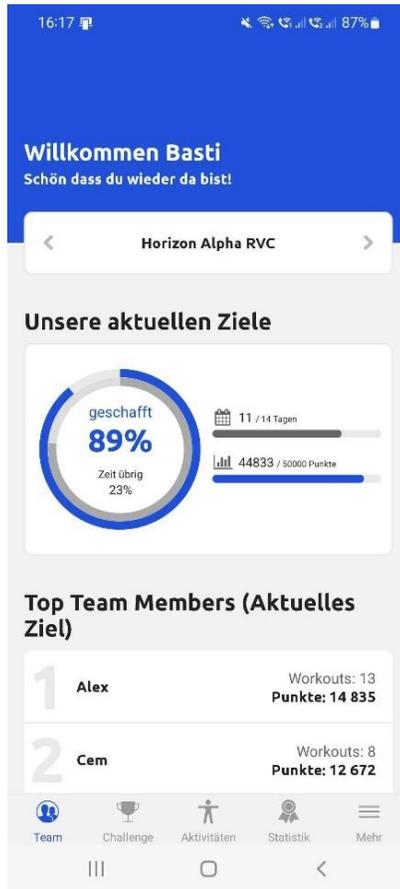
Bei der Berechnung der Durchschnittspunkte eines Teams wird jeweils der Punktwert eines Workouts durch die Anzahl der aktuellen Teammitglieder geteilt und gespeichert. Die Formel dazu lautet:

$$\text{Punkte je Sportler} = \left[ \frac{\text{Punkte Workout 1}}{\text{Anzahl aktuelle Teammitglieder}} \right] + \left[ \frac{\text{Punkte Workout 2}}{\text{Anzahl aktuelle Teammitglieder}} \right] + \dots$$

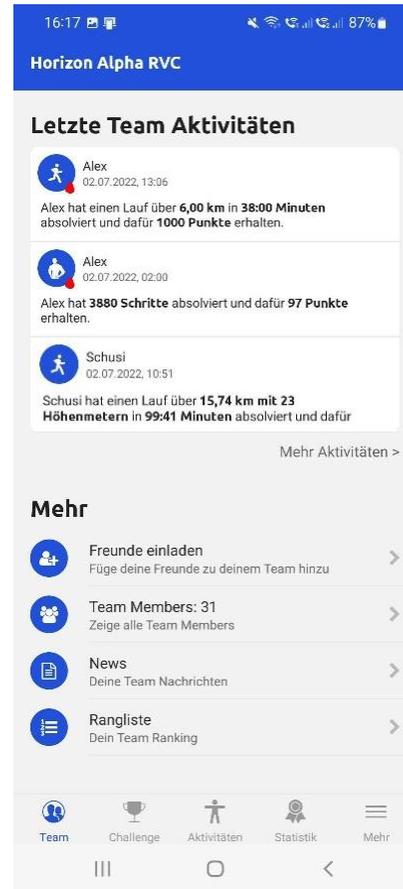
Durch diese fortschreitende Berechnung der durchschnittlichen Punkte je Team Mitglied wird verhindert, dass der Durchschnittswert „springt“, wenn einem Team weitere Mitglieder beitreten oder bestehende Mitglieder austreten.

# Team Tab

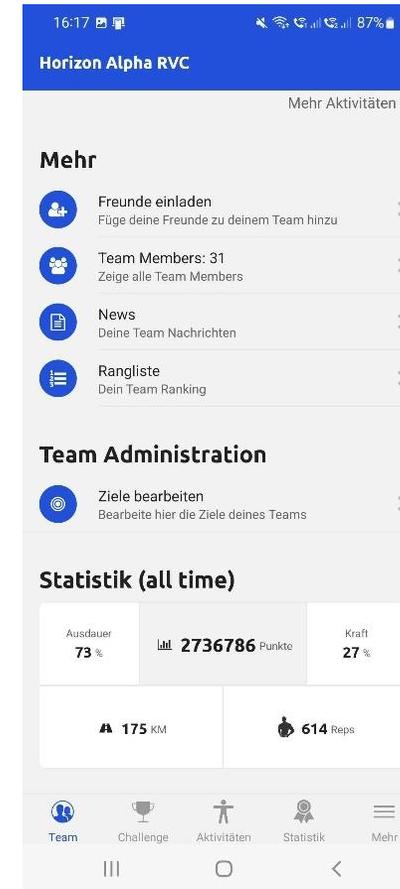
Zielerreichung &  
Top 3 Members



Letzte Aktivitäten & Mehr



Mehr, Team Administration  
& Statistik

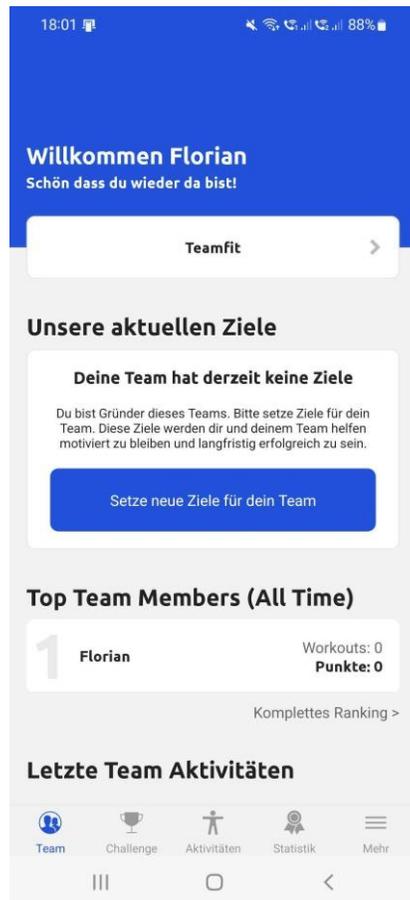


News: Chat und Team  
Workouts

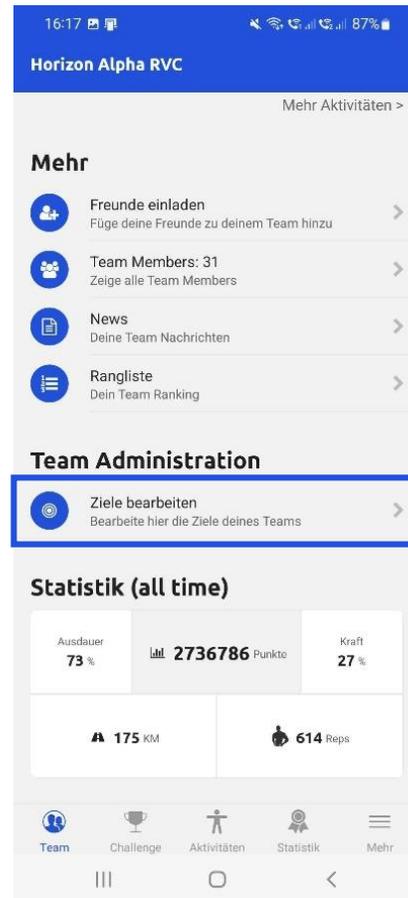


# Setze ein Ziel für dein Team

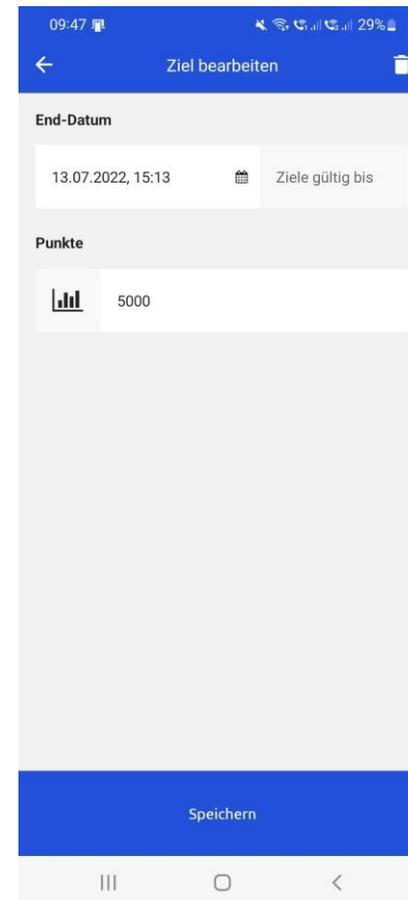
Klicke auf  
„Setze neue Ziele für dein  
Team“



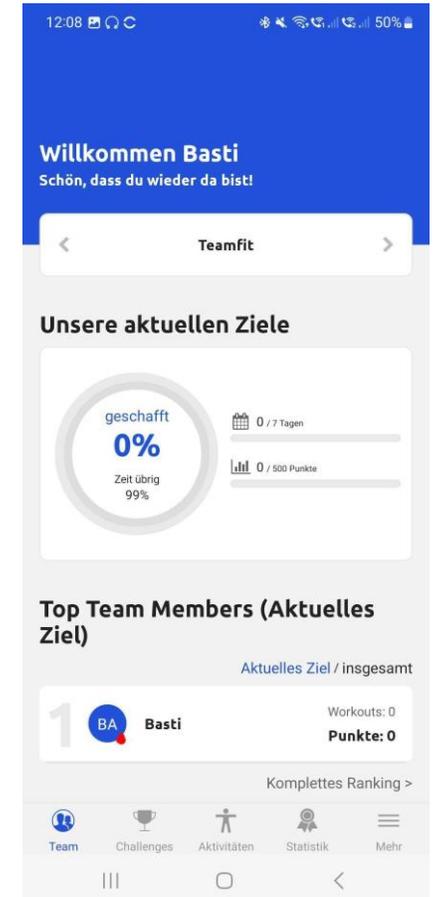
Oder auf  
„Ziele bearbeiten“



Definiere Zeitraum und  
Kilometer

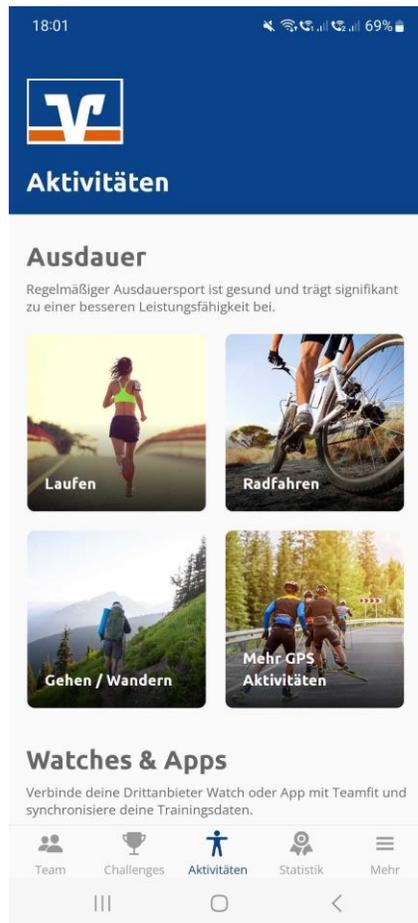


Dein Ziel wurde aktiviert

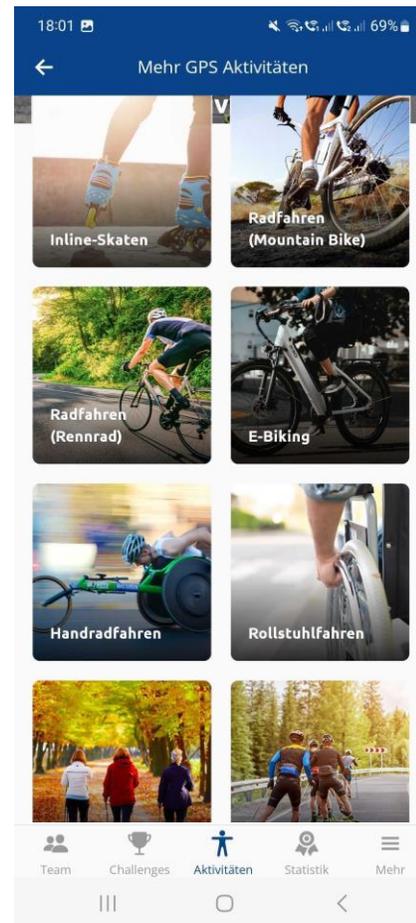


# Aktivitäten erfassen

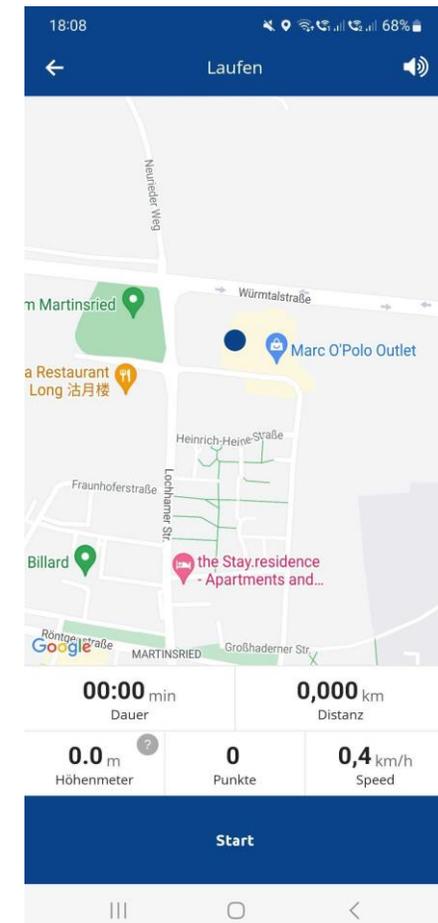
## GPS Aktivitäten



## Weitere GPS Aktivitäten



## Start Tracking

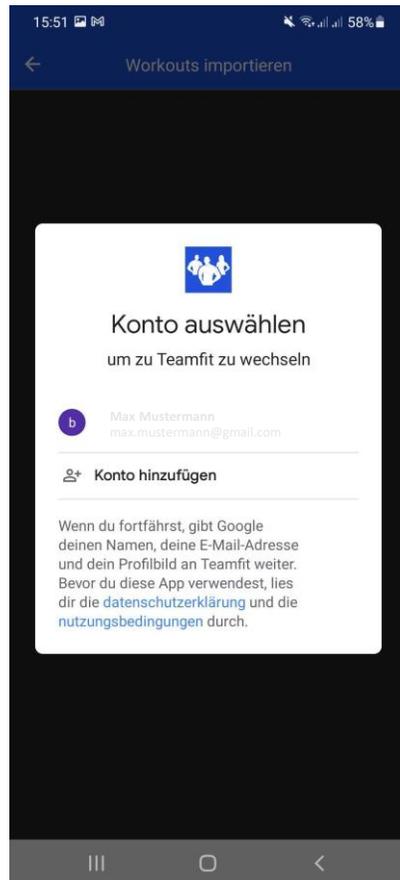


# Workouts via Tracker importieren

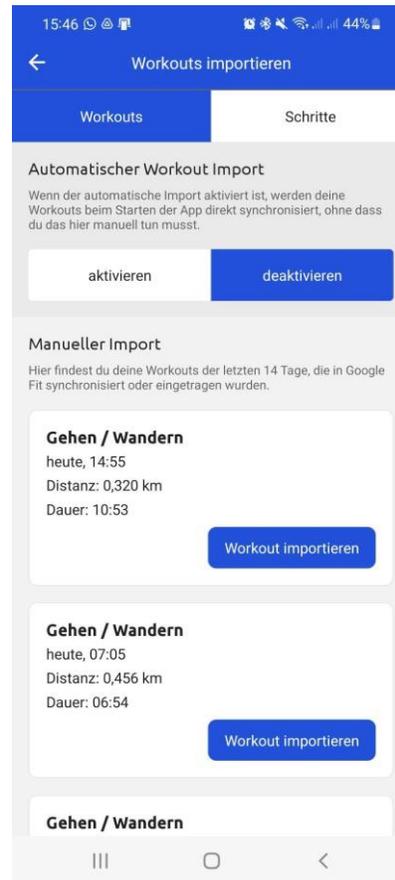
Wähle deinen Tracker



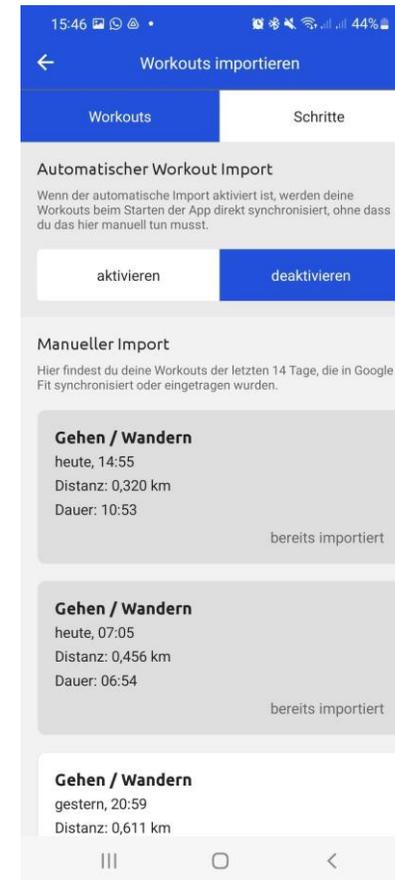
Verbinde deinen Account



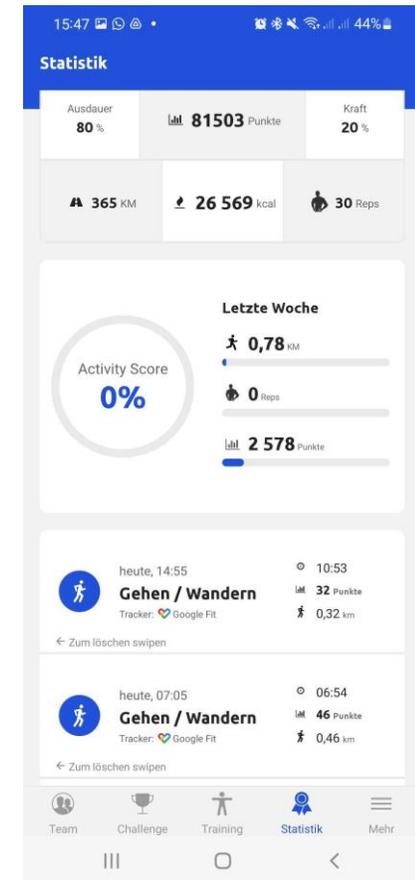
Klicke auf Workout importieren



Importierte Workouts werden markiert



Und in Statistik und Team angezeigt



# Statistik & Mehr

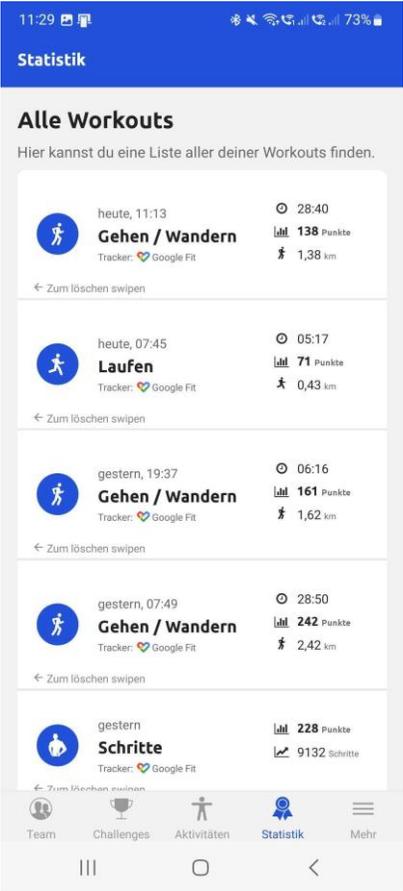
Activity Score & AktivitätsPunkte



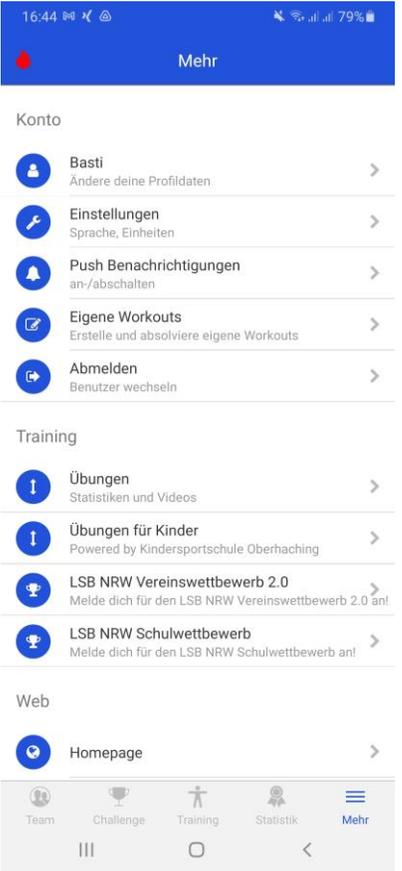
Schritte & All Time Werte



Übersicht aller Workouts



Mehr Persönliche Einstellungen und Übungsübersicht





**Komme bei Fragen gerne auf uns zu**

**[support@teamfit.eu](mailto:support@teamfit.eu)**